

「傾聴」のスペシャリスト目黒達哉先生に聞く!

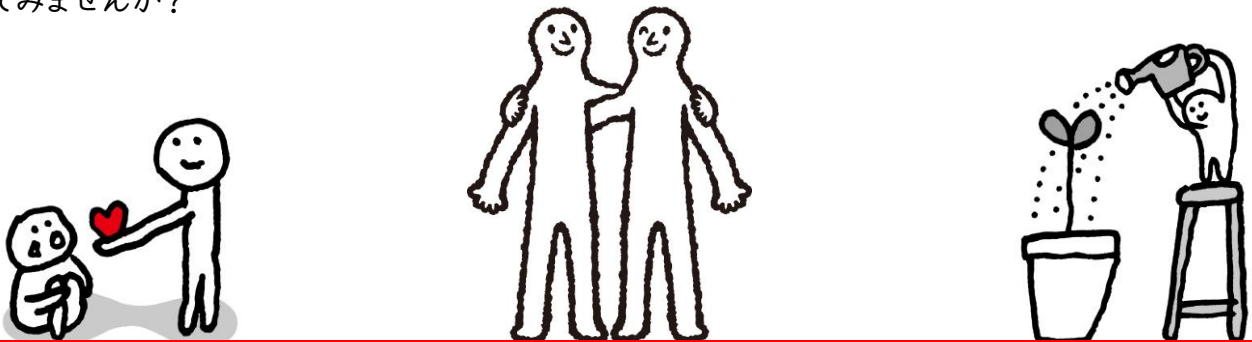
職場で、親子で、夫婦で、  
どこでも!  
相手も自分も!



# きもちいい人間関係をつくるコツ

2019年3月10日(日)14:00~16:00

日常で出くわす「なんだかうまくいかないなあ」「しんどいなあ」の背景には、身近な誰かとの「人間関係」が関係していることが多いはず。上司と部下、夫と妻、親と子、友人との関係などさまざまな人間関係に疲れを感じていませんか?今回は傾聴スキルを伝えるスペシャリストの目黒先生に、傾聴の基本的な考え方やスキル、人間関係をスムーズにするコツをわかりやすく伝授していただきます。先生のお話を聞くと「私は相手の話を聞いている!」と思っていた方も、目からウロコなことが多いとか?! 2時間みっちり、人間関係について考えてみませんか?



- 場所 : 上行寺(港区弁天2丁目15-7)  
港区デイサービスセンターひまわり(港区社会福祉協議会)となり
- 内容 : ①なぜ人間関係はうまくいかないのか?目黒先生のおはなし  
②傾聴スキルを実際に使ってやってみよう
- 対象 : 人間関係や傾聴について学びたい方
- 参加費:ひとり2,000円 定員:15名



講師:目黒達哉(同朋大学大学院人間福祉研究科教授)

専門は臨床心理地域援助活動、ボランティア実践活動。県立高校スクールカウンセラー、総合病院小児科の臨床心理士などを務める。愛知県と三重県で長年、傾聴ボランティアの養成に関わっており、人間関係の改善、向上について悩む支援者やボランティア、様々な立場の人から定評がある。

## 【お申込み方法】

寺子屋ひゅっげのサイト「おといあわせ」フォームに入力(参加申し込み欄の「ワークショップ」を選択し、お問合せ内容に「きもちいい人間関係をつくるコツ」を入力ください。)もしくはお電話で

①お名前 ②ご所属(あれば)③ワークショップ名をお知らせください。

寺子屋ひゅっげサイト <http://www.terakoya-hygge@jpn.org/access.html> 電話 06-4393-8138

主催:NPO 法人寺子屋ひゅっげ

お問合せフォーム  
QRコード

