

NPO 法人寺子屋ひゅっげ 2020 講演会

HSP(Highly Sensitive Person)講座！

～HSP/HSC とエンパスの心理学～



高い感性をもつ人（ハイリー・センシティブ・パーソン, HSP）は、人に対する繊細さと、環境の刺激に対する敏感さが特徴です。この講演では、HSP について簡単に解説したあと、ジュディス・オルロフ『共感力が高すぎて疲れてしまいがなくなる本』を紹介しながら、日常生活を生きやすくするヒントを考えます。予備知識は要りません。

日時 2020 年 4 月 19 日(日) 14:00~16:00

場所 上行寺 (大阪市港区弁天 2 丁目 15-7)

対象者 HSP ご本人、どなたでも (定員 10 名) ※先着順

参加費 ひとり 5,000 円

講師 申崎真志 関西大学教授・博士(人間科学)

申込方法 QR コードまたは

下記 URL の申込フォームからお申込みください

<http://www.terakoya-hygge.jpn.org/access.html>

